



IMAGEN PERSONAL Y AUTOESTIMA

OBJETIVO

Mejorar la visión de nosotros/as mismos/as y valorarnos de manera positiva.

CONTENIDO

- ¿Qué es la autoestima positiva y la buena imagen personal?
- ¿Qué puedo hacer para mejorarla?
- La importancia de la imagen

FECHAS

10, 11, 16 y 17 de Octubre de 9 a 11 horas

DIRECCIÓN

- C/ Cardenal Cisneros , nº 8. 46701, Gandia
- Ptda del Prado, s/n. 46721, Potries

DIRIGIDO A

Personas con discapacidad intelectual (principalmente)