



AUTONOMÍA Y AUTODETERMINACIÓN: DECISIONES, OPORTUNIDADES Y FUTURO

OBJETIVO

Tomar conciencia de nuestra valía, de nuestras capacidades, hacernos respetar como mujeres.

CONTENIDO

- Autoconocimiento para el cambio : “ Así soy yo”
- ¿Qué es el “buen trato”?
- Expresa tus emociones y sentimientos
- Supera tus miedos
- La importancia del bienestar
- Cómo respetar y hacerse respetar (la importancia del respeto y la tolerancia hacia la diversidad)

FECHAS

14, 20 y 21 de Noviembre de 9 a 12 horas

DIRECCIÓN

- C/ Cardenal Cisneros , nº 8. 46701, Gandia
- Ptda del Prado, s/n. 46721, Potries

DIRIGIDO A

Personas con discapacidad intelectual (principalmente)