IMAGINA

Número 01 / JULIO **2013**
LA REVISTA DE ASMISAF

PERSONA DESTACADA
Jesús Estruch

Siempre activos
de viaje a Benidorm y Sevilla

AUTO**GESTORES**
Máximo Martí Malonda

Familias
encuentro autonómico FEAPS CV

Vicente Juan
NUESTRA**ENTREVISTA**

Construcciones y reformas
PROPEMI

C/ Pintor Sorolla, 18 ENTLO. · 46701 Gandia · T./F.: 962861385 · construccionespropemi@yahoo.com

Edición, Diseño y Maquetación IMPACTE.ES
Impresión FUSTABLOC

Preguntas y comentarios:
Apdo. correos 70
46701 Gandia

Tel: 962 899 331
Email: info@asmisaf.com
Online: www.asmisaf.com

asmisaf
asociación prominusválidos psíquicos de la safor
DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR

Revista trimestral.

Depósito Legal:

© Reservados todos los derechos.
Prohibida la reproducción total o parcial del contenido sin previo permiso.

Foto portada: MAJO VILA

FEAPS
Comunidad Valenciana

Editorial

Hola a todos, soy Miguel Micó, muchos ya me conocéis. He querido encabezar esta primera edición de la revista IMAGINA para animar a toda la asociación a que apoyemos y participemos en este proyecto para que siga adelante como la mayoría de los proyectos que nos hemos propuesto desde siempre y que hemos sabido desarrollar.

Hemos puesto mucha ilusión en este proyecto de todos, por ello os invito a todos vosotros, socios, amigos y simpatizantes de Asmisaf a participar en esta revista, poniéndose en contacto con el quipo redactor…

Creo que debemos dar a conocer la labor de la asociación a todos los socios, profesionales, empresarios, a toda la sociedad en general. Desde la Junta directiva trabajamos por defender los derechos de las personas con discapacidad y para ello debemos empezar por darnos a conocer .

Aprovecho para dar las gracias desde aquí a todos, por hacer que me sienta siempre tan apoyado por vosotros. Me gustaría que esta revista sirviera para conocernos más, para conseguir más colaboración de todos, y para que nos sintamos cada vez más orgullosos de todo el trabajo que se realiza en asmisaf que es un trabajo conjunto.

ÁNIMO, LA DISCAPACIDAD ES DE TODOS, TODOS JUNTOS PODEMOS

Presidente de Asmisaf
Miguel Micó

SIEMPRE ACTIVOS

Todos los actos y actividades que se han realizado durante el trimestre pasado y también todas las propuestas para el trimestre en curso.

Hola amig@s!! Nos han dejado un espacio para contaros lo que hacemos en nuestros ratos libres en la Residencia La Safor. Aquí hacemos muchas actividades, como talleres de cocina y el taller de disfraces de papel, deportes, cine, jugamos con la wii y nos lo pasamos muy bien, pero realmente lo que más nos gusta es ir de viaje, salir a comer y cenar fuera e irnos de fiesta por la noche. A continuación os contamos los que más nos ha gustado de éstos 6 meses...

VISITA DE LOS REYES MAGOS
REME PELLICER

Empezaba el año, el día 5 de enero, para ser más exactos, como todos los años, suben SSMM Los Reyes Magos de Oriente, nos visitan y nos traen los regalos.

PORRAT DE SANT BLAI
MIGUEL MARTÍ/ VICENTE LANÁQUERA

El primer fin de semana de febrero, celebramos en Potríes el Porrat de Sant Blai, durante la semana, visitamos la feria y el porrat con nuestros centros (Centro de Día y Centro Ocupacional) y el sábado día 2, los de la resi cenamos en el Bar de la Plaça, donde nos dimos un buen banquete y rematamos yéndonos de fiesta a la carpa, hasta las 3 de la madrugada, aunque algunos no nos habríamos ido en toda la noche.

CARNAVAL
MIGUEL MARTÍ/ VICENTE LANÁQUERA

El día 16 de febrero celebramos en la resi una fiesta de Carnaval-San Valentín, tuvimos una cena especial y estuvimos de fiesta en las viviendas hasta que el cuerpo aguantó. Nos lo pasamos muy bien junto con todo el personal.

DE PAELLAS Y FALLAS
JOSÉ Y VICENTE FERRANDO

El mes de marzo llegó cargadito de actividades. Por una parte, el día 9 de marzo, fuimos a Tavernes de la Valldigna, invitados por ADISVA, desde hace 5 años, disfrutamos de unas paellas que habían hecho los padres de ADISVA, y después fuimos a la presentación de la falla, dónde nuestros compañeros Reme Pellicer, Nacho Soler y Amparo Martínez, participaron en la presentación. Al acabar la presentación fuimos a ver quemar la falla, aunque no nos pudimos quedar más tiempo, nos gusta mucho ir a Tavernes, ya que nos juntamos con nuestros amigos de ADISVA y visitamos nuestro pueblo, vemos a muchos amigos y se alegran mucho de vernos.

LA FALLA DE AURE
PEDRO DOMÍNGUEZ

El día 17 de marzo, fuimos a la falla Roís de Corella de Gandia, o como nosotros decimos, La Falla de Aure, todos los años nos invitan a cenar, y participamos en el concurso de disfraces, éste año, además de hacernos el disfraz, hicimos unos dulces para llevar en el taller de cocina y el domingo por la mañana, antes de ir a la falla, arreglamos las bandejas para llevárnoslos.
Nos quedamos en la carpa hasta las 2:30!! Nos lo pasamos superbién y seguro que al año que viene REPETIMOS!!!

DE VIAJE...

Después de las maravillosas experiencias en las Fallas, llegó la tan esperada Semana Santa, es cuando elegimos viajar, junto con nuestros compañeros del Centro Ocupacional y Centro de Día, y además con nuestros amigos de otros centros de la comunidad que siempre viajan con nosotros, en verano y en Semana Santa. Éste año hemos hecho 2 viajes, a Benidorm y a Sevilla, del 28 de marzo al 4 de abril, ahora nuestros compañeros os contarán lo que más les ha gustado de cada viaje...

BENIDORM
JAVI GARCÍA/ MIGUEL BORRÁS

Estuvimos en Benidorm, en el hotel Dinastyc, una pasada de hotel, el personal y la comida estuvo genial y las excursiones también. Fuimos a Terra-Natura y a Mundomar, salimos de fiesta y de terrazas, pero lo que más me gustó de todo fue la cafetería Arenas, dónde Mª Jesús y su acordeón siguen actuando. Mª Jesús fue muy simpática con nosotros, nos dedicó canciones, nos firmó un póster y me invitó a cantar con ella. Ha sido un viaje genial!!!

SEVILLA
JUANVI MEZQUIDA/ JOSÉ VICENTE GÓMEZ/MIGUEL MARTÍ / VICENTE LANÁQUERA/ J.ESTEBAN PÉREZ/ HNOS FERRANDO

Nosotros hemos estado en Sevilla, y aunque el tiempo no era el más ideal, no nos dejamos nada por visitar. Nuestro hotel estaba un poco alejado del centro, pero nos atendieron estupendamente, la comida y el servicio estuvo muy bien. Hemos visitado los lugares más emblemáticos de Sevilla, la Giralda, la Catedral, los jardines de Mª Luisa, el museo de Artes y Costumbres, la Torre del Oro, la Cartuja, las tumbas de los Reyes Católicos, la Plaza de España, y la plaza de Toros, que nos pareció muy pequeña.
Pero lo que más nos gustó, a parte de las visitas, fue la clase de Sevillanas que nos ofrecieron en el museo del Flamenco, muy divertida (J. Esteban), el paseo en coche de caballos (Juanvi Mezquida), el paseo en barco por el Guadalquivir (hermanos Ferrando), y la noche que salimos de tapas por el Barrio de Santa Cruz (Miguel Martí / José Vicente Gómez)

TORRÀ EN LA FONT D'EN CARROS
VICENT LANÁQUERA/ VICENTE FERRANDO/ J. VICENTE GÓMEZ

El primer fin de semana de mayo, celebramos una torrà en el Parc de la Plana (La Font d'en Carròs), nos gusta mucho ir de torrà y el ayuntamiento de la Font siempre colabora con nosotros desinteresadamente. En la torrà también celebramos los santos de todos los Vicentes, y nuestras supercocineras nos prepararon unas cocas de chocolate y todo lo necesario. Después de comer nos pusimos a jugar al parchís, la petanca, al dominó y a las cartas. Nos lo pasamos muy bien y el tiempo nos acompañó.

CARAMBOLA
MEDALLA DE PLATA EN LA LIGA DE PETANCA

Desde hace tres años, estamos jugando la liga de petanca realizada por COPAVA. Este año hemos logrado clasificarnos para jugar los play off después de habernos clasificado como primeros de nuestro grupo.
En la fase final, nuestro equipo logró una gran victoria en semifinales, eliminando al equipo defensor del título; y en la partida final, los nervios y la inexperiencia de nuestros jugadores en este tipo de partidas nos jugo una mala pasada, ya que después de un gran comienzo los nervios empezaron a notarse en nuestros jugadores y perdimos la partida.
En resumen, podemos decir que ha sido una muy buena temporada, pero con sabor agridulce, por una parte por la muerte de un miembro de nuestro equipo, Fede Morató y por la otra por la gran clasificación final al ganar la medalla de plata de la liga de nivel II de COPAVA.

CLOENDA 2013
ENTREGA DE MEDALLAS

El martes 28 de Mayo, tuvo lugar en la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia, la XXIII Cloenda deportiva anual de Copava, donde se realizó la entrega de medallas y copas a los participantes de la ligas y encuentros provinciales.
Con un total de 45 centros ocupacionales de la provincia de Valencia y Castellón, el evento fue todo un éxito.
No faltaron los detalles festivos que le dieron el toque lúdico y entretenido haciendo honor a tan importante día como talleres deportivos, talleres de ocio, discomóvil, animación de calle, hinchables etc…
La esperada entrega de medallas y reconocimientos a la participación se dió como cada año, en un gran escenario adaptado con rampas y dotado de megafonía donde se anunciaban uno a uno, los centenares de participantes con la colaboración de IVAS y autoridades que se desplazaron para presidir dicha ocasión.
De Asmisaf asistieron un total de 44 participantes mas monitores que se desplazaron en un autobús hasta el Museo Príncipe Felipe, y allí fueron recibidos y ubicados hasta unas mesas

SALIDA A LA PLAYA
CENTRO DE DÍA "LA SAFOR"

El día 20 de junio, un grupo de 20 personas del Centro de día "La Safor", junto con el correspondiente personal del centro y voluntarios de la entidad, acudieron a pasar el día a la playa de Gandia, donde disfrutaron de un día estupendo, con la colaboración de personal de Cruz Roja para el baño de personas con necesidades complejas de apoyo, aportando las sillas anfibias para tal fin. Luego comieron y tomaron un helado en una terracita, y regresaron con el transporte adaptado de la Asociación al centro, todos ellos con una sonrisa puesta y deseando repetir la experiencia.

SALIDA AL MAX WELLNESS SPA DE BELLREGUARD
CENTRO DE DÍA "LA SAFOR"

El pasado viernes día 21 de junio, para celebrar el final de curso, se organizó una visita al Spa del gimnasio Max Wellness de Bellreguard, con un grupo de 15 personas con grandes necesidades de apoyo con sus correspondientes 15 monitores, donde pudieron disfrutar de unas horas de sesión con actividades acuáticas y de relajación (ducha ciclónica, de aromaterapia, piscina terapéutica con jacuzzi, cascada, cuello de cisne, camas de agua, etc), convirtiéndose en una jornada muy especial para todos ellos. El personal, tanto del spa como del gimnasio nos brindó una atención exquisita, muy atentos en todo momento, facilitándonos el trabajo a los profesionales y voluntarios, lo que hizo aún más agradable la actividad. Esperamos volver a repetir!! Os invitamos a disfrutar de sus instalaciones y del trato amable de su personal.

LECTURA
FÁCIL

Aquí tenéis las actividades y viajes que más nos han gustado: las salidas a Sant Blai y las visitas a la Falla de ASDISVA y Roís de Corella, las fiestas de la Resi, y los viajes a Benidorm y Sevilla.

PERSONA DESTACADA

JESUS ESTRUCH

Entrevistamos a Jesús Estruch tras su reciente jubilación después de media vida trabajando en nuestra asociación

¿Cuántos años has trabajado en esta asociación?

Des de març de 1980, fins desembre de 2012, que vaig agafar la baixa definitiva degut a problemes de salut que no venen al cas. Resumint, he treballat 32 anys i 8 mesos. Abans de 1980 vaig fer una substitució per baixa maternal.

¿Cómo la conociste?

Vaig entrar a treballar gràcies a un amic de la infància, Ferran Porta, que treballava allí i em va proposar substituir al que llavors portava l'únic taller ocupacional que aleshores hi havia en el centre Santo Duque, que així es deia quan va començar tot.

¿En qué empezaste a trabajar?

Vàrem començar en el taller que més endavant se li coneixeria com "La impremta" i en el qual fèiem "lamparilles" de cera, eixes que a les esglésies es posava una moneda i l'encenies. Teníem motlles en els quals els xavals posaven *porta-metxes i les metxes corresponent per finalment abocar la parafina que prèviament s'escalfava a uns 60 graus. Després a esperar que es refredaren per treure-les.

¿Qué diferencias y similitudes existen entre la asociación hoy en día y la que conociste tú cuando empezaste?

Jo no veig diferències perquè al cap i a la fi l'objectiu d'ambdues Associacions és i era el mateix. En tot cas podríem parlar dels mitjans econòmics i tècnics amb els quals es compta avui en dia (ara amb la crisi menys), així com la quantitat d'activitats que es fan gràcies també al fet que hi ha més mitjans i mes associacions. Però la fi principal d'aquella associació i la que hi ha actualment és aconseguir que els xavals se senten realitzats mitjançant el treball i altres activitats que l'associació s'encarrega, amb altres associacions, d'organitzar. Cal destacar que des de l'associació també li se dóna gran importància a les famílies dels discapacitats i per eixa raó s'organitzen activitats dirigides a ells.

Cuéntanos anécdotas que recuerdes.

Recorde l'any 1982 una gran nevada per tota La Safor i que va impedir que els autobusos pugueren pujar al Centre, per la qual cosa les xicones i xicons van haver de baixar i els vam haver d'acompanyar a peu fins a a dalt entre la neu amb la consegüent joia i no poques relliscades.

També la riuada de l'any 86, que ens va deixar el centre com un gran riu amb cascades i tot, l'aigua baixava per les escales a borbollons, sense llum i sense possibilitat que pugueren pujar els autobusos, ja que la força amb la qual baixava l'aigua per la carretera havia fet forats que gairebé cabia un cotxe. Al final a força de viatges amb els nostres cotxes i pares que van poder pujar, ja de nit quan havia parat de ploure, els vam poder portar a casa. Va ser alguna cosa per recordar.

Cuéntanos algo o alguien que te haya marcado mucho.

No tinc res en concret que m'haja marcat especialment , però si que puc dir que durant tot aquest temps he fet bons amics, tant entre companys i companyes i com no amb els xavals, els quals alguns d'ells han estat amb mi tot el temps que he treballat en el Centre. Des de ací voldria fer un petit homenatge a la memòria de gent que han estat durant estos anys, d'una manera o d'altra, amb mi i que desgraciadament ja no són amb nosaltres.

Des de Pepe Sapena, fins l'últim Salvador Ferrer, passant per Juan Gregori, José Andrés Signes, JuanJo Sapena, Ramón Bertó, Consuelo Soto, Raül Mir, xavals: Vicente Seguí, Francisco Caballero, Luís Almiñana, Pedro Mellado, Mª Dolores Peláez, Rebeca Llorca, Federico Fuentes, espere no haver-me deixat ningú.

El sr. Jesús Estruch en un acto que tuvo lugar en el centro ocupacional durante un almuerzo con todos los chicos y en el que algunos miembros de la junta directiva le hicieron la entrega de una placa conmemorativa

¿Qué es lo que más te ha gustado de tu trabajo en asmisaf?

El poder conviure en el dia a dia amb els xavals, treballar amb ells i pensar que alguna cosa hauré pogut aportar al seu desenvolupament com a persones.

¿Qué ha supuesto para ti el trabajar en esta asociación tantos años?

Ha suposat un plaer, donat que sempre m'ha agradat el que feia, a mes a mes puc dir que és una feina agraïda, es tot un plaer notar el "carinyo" dels xavals cap a nosaltres i eixe és un carinyo vertader, que queda per sempre.

Han estat 32 anys i m'han passat volant.

Vull donar les gràcies a les companyes i companys per el detall que van tenir amb mi, i que sempre, encara que me ho passe molt be amb la nova vida de jubil.lat, no ni ha cap dia que per una cosa o altra no pense amb ells. Gràcies a tots i vos desitge el millor.

Jesús E.E.

¡GRACIAS POR TODO JESÚS!

FIESTAS Y ANIVERSARIOS

Hoy, ponemos en marcha esta revista coincidiendo con el aniversario de Vicente Lanáquera, que cumple 70 años el próximo 28 de julio.

Nos parece muy positivo destacar a una persona con discapacidad longeva porque vivir siempre es un éxito personal y familiar, pero en nuestro colectivo es también un éxito social reflejado en mejor atención e igualdad de derechos.

¡¡Muchas felicidades Vicente!!

FAMILIAS

Encuentro autonómico de familias Feaps CV

Un año más, el pasado fin de semana del 15 y 16 de junio se celebró en Canet de Berenguer el Encuentro autonómico de Familias organizado por FEAPS Comunidad Valenciana, al que asistimos 8 familiares de ASMISAF y 2 profesionales, además de 5 personas con discapacidad que disfrutaron a su vez del mismo tiempo de descanso y ocio en las instalaciones de la Residencia de tiempo libre del Puig, junto con 4 monitores.

Durante la mañana del sábado disfrutamos de la presentación del Modelo de calidad de Vida familiar, de la nueva Red de hermanos FEAPS CV y de la Red Social Conecta2. El plato fuerte fue la conferencia sobre "Confianza y felicidad en la adversidad" llevada a cabo por el consultor y asesor internacional de organizaciones José Mª Gasalla, creador del "Modelo de Gestión por confianza", todo un lujo.

Por la tarde se llevó a cabo la Asamblea FEAPS, abierta a todo el público, en la que se renovó la nueva Junta Directiva, y se pudo disfrutar de tiempo libre en las zonas de ocio del Hotel AGH Canet, con magníficas piscinas y zonas de relax.

Llegada la noche, nos agasajaron con una estupenda cena en honor a la Junta Directiva saliente, de la que formaba parte también nuestro Presidente, Miguel Micó, y en especial a Dña. Pepa Balaguer, ya ex Presidenta de FEAPS CV y que han desempeñado una gran labor a lo largo de estos años al frente. Se dio la bienvenida a la nueva y reciente Junta Directiva, con los correspondientes discursos, cerrando la intensa jornada con un animado baile hasta bien entrada la madrugada, rematado todo ello por una agradable mañana tranquila, para disfrutar del entorno y de las instalaciones que nos ofrecía el hotel.

Una vez más, se ha convertido en una estupenda oportunidad para compartir experiencias, aprender nuevos conceptos que trasladar a nuestras realidades y disfrutar de un agradable fin de semana en buena compañía. Os animamos, como siempre, a participar en las sucesivas ediciones.

NUESTRA ENTREVISTA

VICENTE JUAN

Artista revelación. Entrevista efectuada por su compañero de taller Julio

¿Por qué has elegido a Julio como modelo para el retrato?

Porque he elegido el más cercano a mí y además tengo amistad con él y es de mi taller.

¿Está muy bien dibujado; desde cuándo te gusta el dibujo?

Me gusta dibujar desde que tenía 13 años.

¿Cómo te ha venido la idea de dibujar?

Me ha venido así sin más, me gusta porque me viene de dentro.

¿Cuántos dibujos has hecho hasta ahora y cuántos han salido en revista como hoy?

He dibujado muchos la verdad pero no los he contado nunca. Estaba en el taller de Olga ya hace tiempo y se publicó un dibujo mío sobre un compañero también.

¿Cuáles son los temas que más te gusta dibujar? ¿Por qué?

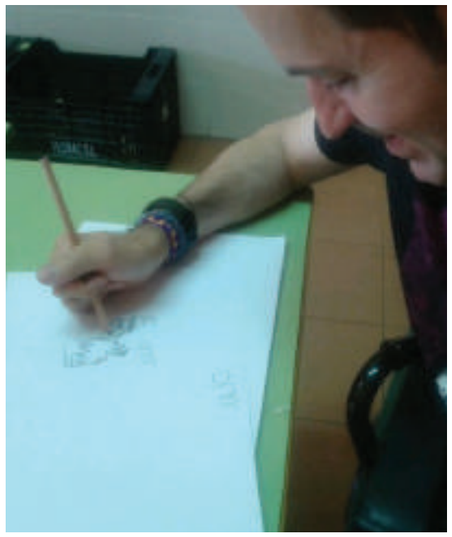
El retrato es lo que más me gusta hacer, porque para mí es lo más fácil. También me gusta dibujar cómics.

¿Qué es lo que te aporta el dibujo?

Me gusta enfocar las caras. Me aporta tranquilidad, tengo valor y coraje y refleja mi estado de ánimo.

¡Muchas gracias Vicente Juan!

Julio (izquierda) y Vicente Juan (derecha) en un momento de la entrevista.



AUTO GESTORES

Máximo Martí Malonda

Hola , os doy un gran saludo a todos los que leáis este artículo.

Soy un chico que tiene discapacidad y que está asociado a ASMISAF (Asociación Pro-Minusválidos Psíquicos de la Safor) y mi nombre es Máximo Martí Malonda.

He estado participando últimamente en dicha entidad como Autogestor (para conseguir autonomía y mayor independencia en la vida actual y diaria)

He tenido la oportunidad gracias a la Asociación y a mi persona de apoyo, Rosana Navarro, de participar en Encuentros de Autogestores de la Comunidad Autónoma, como azafato en un Encuentro Nacional de Familias aquí en Valencia y contactar con gente de otras Comunidades Autónomas gracias al Encuentro Nacional de Personas con Discapacidad de Valladolid.

Por todo esto que acabo de citar es por lo que FEAPS Comunidad Valenciana propuso que fuera una de las 15 personas con una discapacidad que forman parte del desarrollo del IV Plan Estratégico nacional. Soy el que habla por las personas con discapacidad y voy en representación de toda mi Asociación (ASMISAF).

Estas reuniones organizadas por FEAPS Confederación del Plan Estratégico se realizan en Madrid y estoy acompañado siempre por Rosana, que como ya he citado es mi persona de apoyo, para ayudarme en los traslados, resolver dudas, aclarar ideas y preparar las reuniones. Dentro del Plan Estratégico estoy formando parte del Grupo de Formación y Conocimiento, el cual, tiene un sentido transversal, por lo que miramos los avances que se hacen en todos los demás grupos de trabajo.

En ellas tratamos de la ética, de nuestra calidad de vida, del apoyo que tenemos de las familias y cosas como qué queremos hacer para no vernos un muro para estar con otra persona que tiene discapacidad, pero que necesita más apoyos que yo, o trabajar para poder participar en reuniones de Junta Directiva, y que estos y los Gerentes de entidades estén más en contacto con las familias o con las propias personas con discapacidad y ver qué es lo que realmente nos preocupa y qué necesitamos para estar en mejores condiciones de vida.

Con esto lo que quiero realmente expresar es que nosotros, las mismas personas con discapacidad necesitamos ser más aceptados por los demás y que las personas que están en FEAPS y en las entidades nos valoran como personas iguales, y cada vez nos dan más oportunidades a las personas discapacitadas.

El Plan Estratégico comenzó en el año 2011 y finaliza al acabar el 2014. Tiene una duración de 4 años y en la actualidad hemos realizado algo más de la mitad del recorrido total con respecto a lo que se propuso realizar tras el Congreso que se realizó en Toledo en el año 2010 en el cual se acordó hacer este Plan Estratégico.

Este Plan Estratégico tiene que hacer que se lleven a cabo o se realicen la mayoría de los acuerdos que se tomaron en el Congreso de Toledo 2010.

Se ha realizado un cuaderno básico en que se indican los puntos principales en los que más se ha de avanzar en dicho Plan Estratégico. También se hacen boletines y programas de lectura fácil y cursos a distancia para que el Personal que trabaja con gente con discapacidad, las personas con discapacidad y los propios familiares de las personas que sin quererlo tienen esa discapacidad, puedan formarse.

También se han realizado Power-Points informáticos con un uso de lenguaje bastante coloquial que pueda comprender cualquier usuario y se ha realizado un glosario o vocabulario para entender las pocas palabras difíciles que puedan aparecer en todo el contenido del Plan Estratégico.

Además este año es el año de la Participación Ciudadana por lo que hemos de hacer cosas como puede ser que nosotros las personas con discapacidad podamos participar en las Juntas Directivas. Para esto se ha pedido la participación de 3 personas con discapacidad con sus personas de apoyo para realizar la guía que nos permita entrar a formar parte de éstas. En estos momentos está en proceso de creación, para que nos permita poder avanzar más como personas con los mismos derechos que cualquier otra que no tenga una discapacidad.

RINCON DEL ARTISTA

Poesías de Nicolás Pérez

QUISIERA TENERTE

Quisiera tenerte,
no tener dolor,
con locura quererte,
tener todo tu amor.
Quiero tenerte,
quiero besarte,
quiero quererte,
quiero amarte,
lo que escribo
te lo digo con mucho arte.

Ilumina mi corazón,
ilumia mi alma,
no quiero perder la razón,
no quiero perder la calma,
mas, si la razón ilumina mi corazón,
es cuan un verso iluminan tus ojos,
mirando al universo.

Quisiera darte amor,
no darte dolor,
no sé como eres,
sé que por mi te mueres,
no soy ningun niño,
quiero darte todo mi cariño,
por qué no me llamas,
sé qué tu me amas.

QUIERO DORMIR

Quiero dormir,
no despertar,
el mundo va a terminar.

No quiero hablar,
cuando estoy triste,
pienso en el mar.

Hay que borrar el odio,
para no ser prisionero,
de su propia ignorancia.

Quiera o no quiera,
estaba soltera,
sentada en la era,
soñaba con la primavera.

En el huerto,
un clavel,
en el puerto,
Maribel.

No siendo caprichosa,
eres muy hermosa,
más que una rosa,
que un clavel,
pero menos que Maribel.

Inmaculada,
se transforma en hada,
Rosana,
trabaja toda la mañana,
Pilar,
se mete en el mar,
no sabe nadar,
Sonia,
está en una noria
Cristina,
se esta comiendo una sardina.

FEAPS

FEAPS
Comunidad Valenciana

El pasado 14 de mayo, acudimos un grupo de 7 madres y 2 hermanas de familiares que acuden a servicios ASMISAF y las dos dinamizadoras de los grupos de familias, que habitualmente participan en las actividades del Programa de Apoyo a Familias de la entidad, a FEAPS C.V., con el objetivo de presentarles al equipo técnico federativo, conocerlos de primera mano, así como sus instalaciones, y especialmente poder intercambiar opiniones sobre la realidad que nos envuelve y sobre la trayectoria del movimiento asociativo por la que seguimos poniendo nuestros esfuerzos e intereses. Se hizo una mirada histórica de los modelos que nos han guiado, así como la nomenclatura de la discapacidad que hemos tenido a lo largo del tiempo y se abrieron debates que hicieron que la jornada matutina fuera muy interesante para todos. Posteriormente, nos invitaron a comer en un restaurante cercano, donde disfrutamos de un rato animado antes de volver dando un paseo al tren de regreso a Gandia, comentando el día tan provechoso que habíamos pasado. Retomaremos en la próxima reunión lo que se trató en esta jornada, para hacer partícipes a aquellos que no pudieron asistir, y reflexionaremos sobre algunas preguntas que nos lanzaron como: "¿Para qué nos sirve una asociación?, ¿Cómo nos gustaría que fuera ésta?" y en "¿En qué os puede ayudar la Federación?", como uno más de nuestros granitos de arena en éste, el año de la Dinamización Asociativa.

Recepción y bienvenida en FEAPS C.V. por miembros de Junta Directiva y equipo técnico y durante la jornada de trabajo con Juan Carlos Morcillo (coordinador técnico) y Alicia Fernández (coordinador programa Familias) y Mario Puerto (Jta Directiva) .

SUSCRIBASE

Precio suscripción 5€ anuales en concepto de gastos de envío

Nombre .....
Apellidos .....
NIF ..... Teléfono .....
Dirección .....
Municipio ..... Código Postal .....
Provincia .....
Email .....
Firma y Fecha

FORMA DE PAGO

Contra reembolso

Transferencia bancaria

Domiciliación bancaria

En cumplimiento de la LSSICE, la LOPD, y la CE, mediante la cumplimentación del IMPRESO DE SUSCRIPCIÓN, sus datos personales quedarán incorporados en un fichero, inscrito en la AGPD, cuyo responsable es LA ASOCIACION PRO-MINUSVALIDOS DE LA SAFOR. Puede ejercitar los dº de acceso, rectificación, cancelación y oposición dirigiéndose por escrito a LA ASOCIACION PRO-MINUSVALIDOS DE LA SAFOR, Apdo. Correos 70 Gandia 46701 (Valencia) o mandando un e-mail a asmisaf@asmisaf.es

www.impacte.es
962 879 922

IMPACTE
PUNTOES

MARKETING · COMUNICACIÓN · DISEÑO · ORGANIZACIÓN DE EVENTOS Y SOBRE TODO CREATIVIDAD

1er ENCUENTRO DE FAMILIARES Y PERSONAS DISCAPACIDAD INTELECTUAL

APOYANDO a tu hermano

21 DE SEPTIEMBRE DE 2013

PROGRAMA de ACTIVIDADES

10:00 Recepción de las Familias
10:30 Desayuno (cofee break)
11:00 Ponencia: "TODOS SOMOS ÚTILES EN NUESTRA ASOCIACIÓN"
12:30 Ocio
13:00 Pase de Modelos
14:00 Comida y Baile fin de fiesta

Las familias que asistan se encargarán de realizar un plato y entre todos compondremos un bufete

INSCRIPCIÓN e INFORMACIÓN

962 899 331
asmisaf@asmisaf.es

asmisaf
asociación prominusválidos psíquicos de la safor

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA POR EL MINISTERIO DEL INTERIOR

RESIDENCIA Y CENTRO DE DÍA LA SAFOR
Pda. del Prado, s/n · 46721 Potries

DYDSA

PRODUCTOS QUÍMICOS Y COMPLEMENTOS DE HIGIENE PROFESIONAL PARA HOSTELERÍA, INSTITUCIONES E INDUSTRIA.

INVERTIMOS EN I+D PARA ACERCARNOS AL FUTURO

Trabajamos e investigamos con la más moderna tecnología y las mejores materias para conseguir productos perfectos.

Queremos que nuestros clientes obtengan los mejores resultados

DYCLEAN FP

UNA REVOLUCIÓN EN LA LIMPIEZA DE PLANCHAS DE COCINA PROFESIONAL

Presentamos Dyclean –FP la nueva revolución en la limpieza de planchas de cocina profesional.

En general, los desengrasantes para la limpieza de planchas, para obtener un óptimo resultado, deben de aplicarse en caliente (80°/150°) produciendo durante la limpieza emisión de vapores irritantes para la piel y ojos, e inclusive pueden producir quemaduras en la piel.

Por lo contrario, Dyclean-Fp trabaja a temperatura suave (30-45°) evitando riesgos en el proceso de limpieza, facilitando la planificación y obtiene un acabado superior.

Dyclean-Fp es un producto único y son muchas las cualidades que lo diferencian de los demás desengrasantes convencionales del mercado:

- DYCLEAN FP ES UN PRODUCTO ÚNICO, MENOS PELIGROSO QUE OTROS QUE SON CORROSIVOS.
- CON DYCLEAN FP SE EVITA EL RIESGO DE QUEMADURAS.
- ENVASE EXCLUSIVO DE REDUCIDA CAPACIDAD, 4 KG, CON ASA LATERAL QUE FACILITA EL MANIPULADO Y VERTIDO DEL PRODUCTO EN LA PLANCHA.
- ESPECTACULAR ACABADO EN LA PLANCHA O FRYTOP.
- TRABAJA CON TEMPERATURAS SUAVES
- PRODUCTO EXCLUSIVO.

DYDSA, Detergentes y desinfectantes S.A. Pol. Ind. Partida Alameda, Parcela B S/N, 46721 Potries, Valencia, Spain. Tel.: 962 800 718, Fax: 962 899 379 E-mail: dydsa@dydsa.com · www.dydsa.com